KRAFTHAUS
BY DAVID FLACKE

Firmen fitness

Unsere Leistungen und unser Angebot im Überblick

Krafthaus Köln
Personal Training
Händelstraße 25-29
50674 Köln

Krafthaus Köln
Friesenviertel
Von-Werth-Straße 9
50670 Köln

www.krafthaus-koeln.de

KRAFTHAUS
BY DAVID FLACKE

Wer wir sind

Wir sind das Krafthaus Köln

Unser Team rund um Gründer und Inhaber David Flacke besteht aus zertifizierten Personal Trainer:innen – jede:r mit eigenem Kompetenzprofil. Deshalb können wir bestmöglich und individuell auf Ihre Wünsche eingehen!

Das gesamte Team sehen Sie hier:
www.krafthaus-koeln.de/wir

KRAFTHAUS
BY DAVID FLACKE

Was uns auszeichnet

Inhabergeführt

mit Herz und Verstand. Familiär und immer nah an unseren Kund:innen.

Individuell

und kein klassisches Fitnessstudio. Ein Leistungsspektrum, das vollständig auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

Immer gut betreut

von qualifizierten Personal Trainer:innen mit Fokus auf der Gesundheit und dem bestmöglichen Ergebnis.

Vielseitig und doch spezialisiert

mit dem Schwerpunkt Funktionelles Training unterstützen wir Ihre betriebliche Gesundheitsförderung.

KRAFTHAUS
BY DAVID FLACKE

Unsere Leistungen

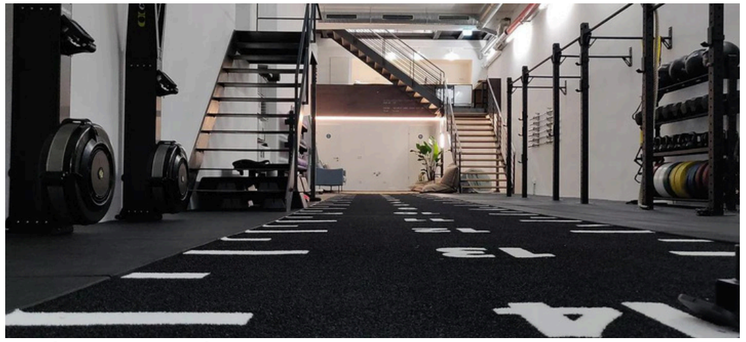
“GESUNDHEIT IST EIN ZUSTAND DES VOLLSTÄNDIGEN KÖRPERLICHEN, GEISTIGEN UND SOZIALEN WOHLERGEHENS“
Definition von Gesundheit der World Health Organization (WHO)

Deswegen bieten wir sowohl Bewegungsangebote
als auch Vorträge, Workshops & Coachings an:

Bewegungsangebote	Vorträge, Workshops & Coachings
Functional Training Kurse	Stressmanagement
Aktive Pausen	Motivation
On Demand Trainingsvideos	Ernährung
Teambuilding-Maßnahmen & Incentives	Burnout-Prävention

KRAFTHAUS
BY DAVID FLACKE

Hier sind wir zuhause

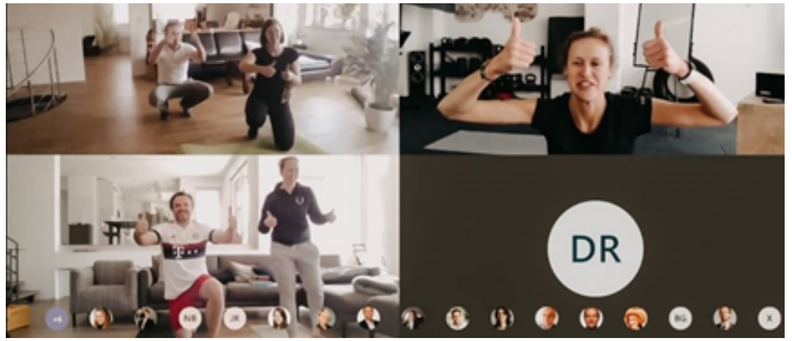


Friesenviertel

Bei Ihnen!

Alle Inhalte und Leistungen können wir sowohl in unseren Studios als auch bei Ihnen vor Ort oder online anbieten

Händelstraße



Online

KRAFTHAUS
BY DAVID FLACKE

Warum Firmenfitness?

Vorteile für Unternehmen

- Krankenstand und damit Kosten reduzieren
- Leistung & Produktivität erhöhen
- Bindung und Motivation der Mitarbeitenden steigern
- Zusammenhalt und Teamwork fördern
- Imageverbesserung & Stärkung der Arbeitgeberpositionierung
- Einfache Umsetzung ohne großen Aufwand

Vorteile für Mitarbeitende

- Stärkung des Immunsystems und Prävention gegen z.B. Rücken- oder Kopfschmerzen
- Verbessertes Stressmanagement & Wohlbefinden
- Motivation, Zufriedenheit & Wertschätzung durch das Unternehmen
- Stärkung des Teamzusammenhalts & Wir-Gefühls
- Bequeme & ortsunabhängige Teilnahme

DHL vodafone TUI DOUGLAS LANXESS Energizing Chemistry VINCEROLA BAYER DIEINFORMATIONSDESIGNER FLUX Deine Mitfahr-App CHEP A Brambles Company

Wie geht’s weiter?

KRAFTHAUS
BY DAVID FLACKE

01

Ihr Bedarf & Ihre Zielgruppe
Sie beschreiben Ihren Bedarf & Ihre Zielgruppe - Wir hören zu.

02

Unser Angebot
Sie erhalten unser Angebot & Sie wählen die für Sie optimale Leistung.

03

Gemeinsame Umsetzung
Wir setzen Ihre Wünsche in Ihrem gewünschten Setting um.

04

Zukunftsweisende Evaluation
Gemeinsam bewerten wir den Erfolg der gemeinsamen Maßnahme und planen darauf basierend die weitere Zusammenarbeit.

KRAFTHAUS
BY DAVID FLACKE

So erreichen Sie uns

David Flacke
Geschäftsführung, Personal Training & Headcoach
david@krafthaus-koeln.de
M +49 173 69 70 547
T +49 (0) 221 16 86 2005

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!